

# LA INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL

En aquest treball de recerca s'ha volgut aprofundir en com afecta la intel·ligència emocional en l'educació dels nens i la gran importància que té desenvolupar-la tant en els primers anys de la seva educació com al llarg de la seva vida.

Un dels aspectes més interessants a l'hora d'aprendre què és la intel·ligència emocional és veure la gran varietat d'aplicacions que té en tots els àmbits de la vida i com ens pot ajudar a ser millors persones si sabem aplicar-la en el nostre dia a dia.

En el treball s'ha dut a terme una part més pràctica que ha consistit en mostrar diferents situacions en les que ens podem trobar i les diferents respostes que podem obtenir depenent de quin sigui el nostre comportament, de manera que ens adonem de si disposem de més o menys IE. Després també s'han exposat una sèrie de consells que es poden dur a terme per millorar el nostre comportament i la nostra IE.

Com a conclusió, destacaria que aquest treball ha fet que m'adonés que educar els nens d'una manera emocionalment intel·ligent, des de petits, té molts avantatges pel fet que els ajuda a tenir un millor rendiment escolar i a ser millors persones amb millors relacions familiars i socials.



Roger Hernández Sevilla

Tutora: Ruth Zamora